

МБОУ Комсомольская СОШ
План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2015/2016 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11кл.	Стадион	Учитель физич культуры Классные руководители
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	сентябрь	5-11кл.	Стадион	
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	октябрь	5-11кл.	Спортзал	
4	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебн. кабин	
5	Веселые старты	17-21 октября	1-4 кл		
Президентские спортивные игры					
6	Мини-футбол	сентябрь - октябрь	5-11 кл.	Стадион	.
7	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-11 кл.	Стадион	
8	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	декабрь	1-4 классы		Учитель физич культуры Классные руководители
9	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы	Лесополоса	
10	Лыжные гонки	январь	1-11 класс	Лесополоса	
Первенство школы , районные соревнования					
11	Традиционная легкоатлетическая эстафета	сентябрь	2-11 класс	Стадион	Учитель физич культуры Классные руководители
12	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	май	1-4 класс	Стадион школы	
13	Дни здоровья, Эстафета, посвящ. Дню Победы	В течение года	2-11 класс		

« _____ » _____ 2015 г.

Директор школы _____ О.Н.Маркина