

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
«Сосновская
средняя школа»

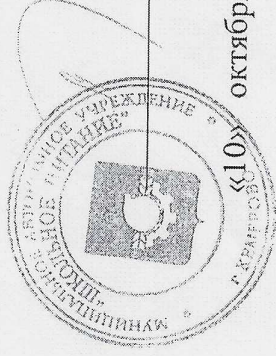


Маркина О.Н.
(Ф.И.О.)

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Школьное питание»



А.Ю. Панькова

10 октября 2023 г.

Примерное 24-дневное меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов Возрастная группа: с 7-11 лет Сезон: зимний

Разработано:

Главный технолог
МАУ «Школьное питание»

С.Ю. Хохлова

Разработано по заказу министерства образования Кузбасса
Октябрь 2023г.



ПРИМЕРНОЕ 24-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Ноябрь 2023 г. – Февраль 2024 г.



III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	г.р.	ПОНЕДЕЛЬНИК	г.р.
	Выход.		Выход.
Фрукты в асортименте	150	Каша овсяная молочная с маслом	200/5
	200/20/5	Оладьи с джемом	75/15
Сыр поршизм	15	Батон пшеничный	20
	45	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Молочный десерт	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Икра овощная	60	Фрукты в асортименте	150
	90	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	90
М/со тушеное	90	/Бекстрогонов	90
	150	Рис отварной с маслом	150
Картофель запеченный	150	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Фрукты в асортименте	150	Фрукты в асортименте	100
	150	Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком	150
Батон пшеничный	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
	200	Батон пшеничный	35
Торжачий шоколад		Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Сыр поршизм	15	Запеканка из рыбы	15
	90	Запеканка с сыром	90
Макароны отварные с маслом	150	Картофель запеченный	150
	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	35/30
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в асортименте	100	Фрукты в асортименте	150
	150	Омлет натуральный	150
Торжачий Бутерброд на батоне (помидор, сыр)	60	Сок фруктовый	200
	200		
СУББОТА		СУББОТА	
Фрукты в асортименте	150	Икра свекольная	60
	240	Тушиш	90
Жаркое с мясом	240	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	200	Чай с сахаром и лимоном	

ПРИМЕРНОЕ 24- ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Ноябрь 2023 г. – Февраль 2024 г.



П И Ш Е В А Я / Е Н Е Р Г Е Т И Ч Е С К А Я Ц Е Н Н О С Т Ь Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)		Выход, гр.	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	Выход, гр.	П И Ш Е В А Я / Е Н Е Р Г Е Т И Ч Е С К А Я Ц Е Н Н О С Т Ь Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Каши рисовая, молочная с маслом	200/5	6,31/17,15/31,59/215,25	Витаминизированный соус (2 шт.) NEW	106/15	5,48/12,56/43,61/318,9
			Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
			Запеканка из птицы с цветной капустой NEW	90	13,63/13,22/7,67/205,95/
			Каши гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/20,4/134,25
			Курица запеченная с соусом и зеленью	90	24,03/19,83/1,61/279,17
			Каши гречневая вязкая с маслом	150	0,6/0,6/14,7/0,5
			Фрукты в асортименте	150	0,6/0,6/14,7/0,5
			Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,17/7,38/35,05/234,72
Жаркое с мясом	240	15,67/24,42/4,59/382,65	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47,1
			Компот из сухофруктов	200	0,37/0,14/8,55/59,48
			Фрукты в асортименте	150	0,6/0,6/14,7/0,5
			Пuding из творога с яблоками со сгущенным молоком	150	23,43/11,52/34,29/337,45
			Батон пшеничный	200	0,04/0,7/4/30,26
			Какао с молоком/	200	6,64/5,15/16,81/141,19/
			Кофейный напиток с молоком	200	6,28/4,75/19,59/130,79
			Маринада из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
			Виточек мясной (говядина, курица) /Л/уш	90	17,25/14,98/7,87/272,55,78
Рис отварной с маслом	150	3,34/4,9/13,93/93/191,49			
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47,1			
Чай с шиповником	200	0,06/0,19/2,25/76,95			
Фрукты в асортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5			
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6			
Торжарный шоколад	200	3,28/2,56/11,81/83,43			