

Вводный инструктаж по мерам безопасности для учеников по предмету «Физическая культура»



1. Общие правила безопасности

Ученик должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья
- иметь опрятную спортивную форму, соответствующую погодным условиям и теме проведения занятий
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя
- после болезни предоставить учителю справку от врача
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности

2. Требования безопасности перед началом урока

Ученик должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.)
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия
- выходить на место проведения занятий с разрешения учителя
- по команде учителя встать в строй для общего построения

3. Требования безопасности во время проведения урока

Ученик должен:

- внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя
- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений
- выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправном оборудовании

Ученику нельзя:

- покидать место проведения занятий без разрешения учителя
- толкаться, ставить подножки в строю и движении
- жевать на занятиях жевательную резинку
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и при выполнении упражнений
- резко изменять направление своего движения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Ученик должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании урока

Ученик должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь
- организованно покинуть место проведения занятия
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь
- вымыть руки с мылом.